

Haus Werdenfels
Waldweg 15 Eichhofen
93152 Nittendorf



Leitung:

Karin Seethaler

Dipl.-Soz. Päd. (FH) |
Caritastheologin (M.A.)
Autorin: „Die Kraft der
Kontemplation“ |
seit 1993

Kursleiterin für kontemplative Exerzitien

Anmeldeschluss: 30. Oktober 2025

Kosten pro Wochenende:

Kursgebühr 170,00 €

Pension

145,00€ (EZ mit DU/WC)

135,00 € (EZ mit Etagedusche)



Waldweg 15 · 93152 Nittendorf
Telefon 09404 9502-20
anmeldung@haus-werdenfels.de
www.haus-werdenfels.de

Ihre Anmeldung bzw. Rückantwort
bekommen wir gerne auf diesem Formular
oder per E-Mail:

Anmeldung@Haus-Werdenfels.de

(natürlich gerne auch in Form eines Briefes oder
einer Karte)

Foto auf der Vorderseite: pixabay



HAUS WERDENFELS
Stille · Meditation · Begegnung · Exerzitien

**Fortbildung
zur Weitergabe**

des kontemplativen Gebets

nach den Wegschritten von P. Franz Jalics SJ
für Haupt- und Ehrenamtliche



. Termine:

Fr 21.11.2025 bis So 23.11.2025*

Fr 09.01.2026 bis So 11.01.2026*

Fr 06.03.2026 bis So 08.03.2026*

Fr 10.04.2026 bis So 12.04.2026*

Beginn jeweils 18.00 Uhr, Ende 13.00 Uhr

*Der Fromme von morgen
wird ein Mystiker sein,
einer, der etwas erfahren hat,
oder er wird nicht mehr sein.*
Karl Rahner

Viele Menschen sind auf der Suche nach spirituellen Erfahrungen. Denn nur das konkret Erfahrene überzeugt und führt uns näher zu Gott, zu den Mitmenschen und zu uns selbst.

Um diese Erfahrungen in der Stille machen zu können, braucht es eine klare Orientierung. Diese ist in der kontemplativen Tradition zu finden. P. Franz Jalics SJ hat diesen Schatz des Christentums für Menschen von heute zugänglich gemacht. Seine konkreten Anleitungen führen schrittweise in das kontemplative Gebet ein, das heute im Alltag der Menschen vermittelt und gelebt werden kann.

In dieser Fortbildung lernen Sie, wie Sie mit Hilfe seiner entwickelten Hinführungsschritte an fünf Abenden andere Menschen in das kontemplative Gebet einführen und ihnen somit aufzeigen, wie sie sich in der Stille zu Gott wenden können und wie die kontemplativen Haltungen auch den Alltag eine klare Orientierung geben.

Zielsetzungen:

Die Fortbildung richtet sich an Menschen, die das kontemplative Gebet (nach den Wegschritten von P. Franz Jalics SJ) in einer Gruppe weitergeben möchten. Die vier Wochenenden vermitteln dazu den Rahmen und die Inhalte für eine schrittweise Weitergabe an fünf Abenden und befähigt zur Leitung von Meditationsgruppen.

*In dir muss brennen,
was du in anderen entzünden willst.*
Augustinus

Voraussetzungen:

- Teilnahme an mindestens einen kontemplativen Exerzitenkurs nach den Wegschritten von Franz Jalics SJ bzw. persönliche Erfahrungen mit dem kontemplativen Gebet
- Bereitschaft, das kontemplative Gebet selbst regelmäßig zu praktizieren
- Offenheit zur Interaktion in der Gruppe
- Psychische Stabilität

Inhalte und Methoden:

- Grundkenntnisse der kontemplativen Tradition
- Einübung der Anleitung der einzelnen Hinführungsschritte
- Einübung und Supervision von Anhängern
- Umgang mit möglichen Schwierigkeiten in der Meditation
- Erarbeitung, Vorstellung und Besprechung von themenbezogenen biblischen Impulsen
- Erstellung von Ausschreibungstexte, Flyer und Übungsblätter

Arbeitsweisen:

- Theoretische Informationen und Zusammenhänge
- Übungen in der Gruppe
- Eigene Erarbeitung von Inhalten
- Reflexion eigener Erfahrungen, Feedback
- Wahrnehmungsschulung, Umgang mit Sprache

