

J U S T

The letters J, U, S, and T are formed by a dense word cloud. The words included are: Feel, Invite, Listen, Trust, Allow, Receive, Observe, Thank, Open, Greet, Admit, Acknowledge, Reflect, Pause, Breathe, Notice, Release, Embrace, Let go, Surrender, Appreciate, Welcome, Sense, and Receive.

B E

The letters B and E are formed by a dense word cloud. The words included are: Reflect, Welcome, Notice, Let go, Admit, Surrender, Appreciate, Greet, Observe, Embrace, Listen, Sense, and Allow.

Erfahrungen mit Stille für junge Erwachsene

Donnerstag, 5. Juli 2023 * 18.00 Uhr
bis Sonntag, 9. Juli 2023 * 9.00 Uhr

Im Hier und Jetzt lässt Du Dich auf den Augenblick ein, ohne den Anspruch etwas leisten zu müssen. Dabei kommst Du Dir selbst näher und gewinnst einen Abstand zu Deinem Alltag, um danach gestärkt und gekräftigt zu ihm zurückzukehren.

Das erwartet Dich:

- ∞ Das Abenteuer der Stille erleben
- ∞ Zeit und Raum für die Begegnung mit dir selbst
- ∞ Gemeinsame Meditationszeiten in der Gruppe
- ∞ Sanfte Yogaübungen verbinden Körper, Geist und Atem
- ∞ Möglichkeit zum Einzelgespräch, zum Austausch in der Gruppe und zur Teilnahme am Gottesdienst

Wir freuen uns auf dich:

Karin Seethaler, geb. 1962, Exerzitien- und Meditationsbegleiterin, Autorin spiritueller Bücher
www.karin-seethaler-wendepunkte.com



Matthias Karwath, geb. 1963, kath. Priester, Exerzitien- und Meditationsbegleiter, Gestalttherapeut
www.innenansichten.bistum-wuerzburg.de



Kursgebühr: 120, -- €
Pension: 205 -- € im EZ mit Du/WC

Bitte beachten:

Pensionskosten werden ab 2023 MwSt-pflichtig



HAUS WERDENFELS

Stille · Meditation · Begegnung · Exerzitien

Waldweg 15 · 93152 Nittendorf
Telefon:..09404-9502-0
Telefax:..09404-9502950
anmeldung@hauswerdenfels.de
www.haus-werdenfels.de

