

Kontemplative Exerzitien, die auf dem Jesus-Gebet beruhen, sind ein Übungsweg, der die Wahrnehmung schärft und die Empfindsamkeit für die feinen Bewegungen der Seele weckt.

Das schlichte Dasein im Hier und Jetzt ermöglicht es, bei sich selbst anzukommen und sich der Gegenwart Gottes zu öffnen. In dieser Hinwendung geschieht unmerklich Wandlung.

Schrittweise leiten wir gemäß den Wegschritten von P.Franz Jalics SJ zum Jesusgebet an und üben eine Haltung der Achtsamkeit ein. Sie wird uns auf dem Weg zu unserer eigenen Tiefe eine Orientierung geben und uns auch in unserem Alltag unterstützen, in Verbindung mit unserer eigenen Mitte und in Verbindung mit Gott zu bleiben.

Kontemplative Exerzitien sind:

- eine Zeit um Innezuhalten und zur Ruhe zu kommen.
- eine Zeit der Stille, um eine Haltung der Achtsamkeit einzuüben.
- eine Zeit des Gebetes, um mein Leben auf Gott auszurichten und meine Beziehung zu Gott zu vertiefen.
- eine Zeit ganzheitlichen Lebens, in der ich als Mensch, so wie ich bin, kommen darf, ohne Anspruch etwas leisten zu müssen.

Elemente der kontemplativen Exerzitien:

- Hinführung zum Jesusgebet
- Mehrere Stunden gemeinsamer stiller Meditation
- Durchgehendes Schweigen
- Übungen zur Körperwahrnehmung
- Anhörrunden
- Biblischer Bezug zur Meditation
- Persönliche Begleitung im Einzelgespräch
- Tägliche Eucharistiefeier

Zielgruppe:

- Menschen, die das Jesus-Gebet kennenlernen oder vertiefen wollen.
- Kirchl. Mitarbeiter/-innen, Pfarrer/-innen

Teilnehmerzahl:

Max. 17 Teilnehmende

Begleitung:

Karin Seethaler, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Caritastheologin (M.A.), seit 1992 Kursleiterin für kontemplative Exerzitien, Buchautorin: *“Die Kraft der Kontemplation“* - *“Zum Einklang finden mit sich und den anderen“* (Echter Verlag)

Ingrid v. Wietersheim, Religionspädagogin, Ehe-Familien- und Lebensberaterin (EZI), geistliche Begleiterin, Tertiärschwester der CCB

Anreise:

Montag, den 22.08.2022
zwischen 15.00 und 17.00 Uhr

Beginn:

mit dem Abendessen um 18.00 Uhr

Ende:

Sonntag, den 28.08.2022 ca. 13.00 Uhr

Preise für Aufenthalt (Vollpension):

EZ ohne/ mit DU+WC 366,-/414,- €

Frühbucher- Kursgebühr 180,- €

bis 30 Tage vor Kursbeginn
danach: 195,- €

Bitte senden Sie den Anmeldeabschnitt an uns zurück. Diese intensive Form der Exerzitien setzt bei den Teilnehmenden psychische Belastbarkeit voraus und die Bereitschaft, sich auf den inneren Prozess und die Begleitung einzulassen. Da intensive Zeiten der Stille nicht für jede/n in jedem Lebensabschnitt geeignet sind, bitten wir Sie um einen schriftlichen Vorkontakt. Ein Anschreiben mit Fragebogen wird Ihnen dann zugesandt.

Es gelten die Teilnahmebedingungen und Hinweise, die Sie auf unserer Homepage finden oder in unserem aktuellen Jahresprogramm, das wir Ihnen auf Anfrage gerne zuschicken.

Anmeldung

Ich melde mich an zum **Seminar Nr. 22-60**

Kontemplative Exerzitien: „Alles beginnt mit der Sehnsucht“ (Nelly Sachs)
vom 22.08. bis 28.08.2022

Name:

Vorname:

Straße:

PLZ, Ort:

Tel. privat:

Tel. dienstl.:

Email:

Geb.-datum:

Beruf:

bes. Diät:

Behindertenausweis vorhanden: Ja Nein

Zimmerwunsch

(berücksichtigen wir soweit möglich):

EZ mit Waschbecken

EZ mit DU+WC

Ankunftszeit:

mit dem Auto ca.Uhr

mit dem ZugUhr (Abholung Ja/Nein)

Zur Bildung von Fahrgemeinschaften darf meine Tel.-Nr. weitergegeben werden.

Wenn nicht zutreffend, bitte streichen!

Datum, Unterschrift

Die **Communität Christusbruderschaft** ist ein evangelischer Orden innerhalb der evangelisch-lutherischen Kirche.

Das Gästehaus bietet an: Seminare zur Vertiefung des geistlichen Lebens, Fortbildungen, Retraiten und Einzel-exerzitionen, Freizeiten für Frauen, Männer und Familien

Verkehrsverbindung:

Mit der **Bahn** ist Selbitz erreichbar über die Bahnstation der Bahnstrecke Hof/Saale – Bad Steben.

Mit dem **Auto** ist Selbitz erreichbar über die Autobahn München – Berlin (A9):

Ausfahrt Naila/Selbitz. Dann Richtung Hof, nach 200m Richtung Selbitz abbiegen. Ca. 3 km nach der Autobahnausfahrt, bereits vor dem Ortsschild „Selbitz“ ist nach rechts die Auffahrt zur „Christusbruderschaft“ (braunes Schild).

Hausanschrift: Wildenberg 33, 95152 Selbitz



Mitfahrgelegenheiten können kurz vorher telefonisch erfragt werden.

Tel. 09280 – 6850
Fax. 09280 – 68984
gaestehaus@christusbruderschaft.de
www.christusbruderschaft.de

Kontemplative Exerzitionen vom 22.08. bis 28.08.2022

Mit dem Namen Jesu beten

Ein Weg zu mir selbst und der eigenen Tiefe.
Ein Weg der Hinwendung zur Gegenwart
Gottes



Ich willige ein, dass meine persönlichen Daten im Gästehaus gemäß § 6 DSGVO zum Zwecke der Auftragsabwicklung erhoben und verarbeitet werden.

Die datenschutzrechtliche Einwilligung ist jederzeit widerrufbar und unabhängig von der Teilnahme am Seminar.

Datum, Unterschrift



Communität
Christusbruderschaft
Selbitz