

# Retraite d'introduction à la prière contemplative

Du 9 au 18 avril 2021

avec Karin Seethaler,  
s.Anne-Emmanuelle, s.Pascale, s.Michèle



Communauté de Grandchamp  
CH - 2015 Areuse

## Contenu de la retraite :

Pendant ces jours de silence nous dirigerons notre attention sur l'ici et maintenant. Ainsi nous nous ouvrirons à la présence de Dieu. C'est une orientation simple vers l'essentiel pendant laquelle se passe un imperceptible changement. Dans une introduction pas à pas à la prière contemplative et conformément aux étapes du cheminement décrites par le p. Franz Jalics sj, nous nous exercerons à une attitude, celle de l'attention aimante. Elle nous donne une orientation sur le chemin vers nous-mêmes et vers notre propre profondeur. Cette orientation va nous soutenir aussi dans notre quotidien ; elle nous aide à rester en lien avec nous-mêmes et en lien avec Dieu.

## Une retraite de prière contemplative est:

- Un temps intense de silence qui veut nous conduire vers un simple être-là devant Dieu.
- Un temps de prière pour que notre vie soit tournée vers Dieu.
- Un temps de vie pleine où, en tant qu'être humain, j'ose être là, comme je suis, sans devoir accomplir quoi que ce soit.

## Éléments de la retraite :

- Introduction à la prière contemplative
- Plusieurs heures de méditation silencieuse en commun
- Silence tout au long de la retraite
- Partage en commun
- Liens bibliques avec les méditations
- Accompagnement lors d'entretiens personnels
- Prière commune avec les sœurs de la communauté

Cette forme intensive de retraite suppose une bonne stabilité psychique et d'être prêt à entrer dans un processus de cheminement intérieur et à être accompagné. Comme des temps de silence intensif ne se prêtent pas pour chacun, chacune ni à chaque étape de la vie, nous nous permettrons de vous remettre un questionnaire à remplir.

\*\*\*\*\*

**Début :** Vendredi, 9 avril 2021 à 16h45  
(arrivée dès 15h)

**Fin :** Dimanche, 18 avril 2021 vers 11h

**Frais :** pour la pension CHF 540.- à 720.-  
pour le cours : CHF 250.- à 350.-

*Paiement en euros possible (se renseigner auprès de [accueil@grandchamp.org](mailto:accueil@grandchamp.org)) Personne ne doit être retenu par des questions financières ; une déduction du prix du logement et/ou du cours est possible.*

**Accompagnement:** Karin Seethaler\*, Regensburg  
s.Anne-Emmanuelle, s.Pascale, s.Michèle  
Communauté de Grandchamp

## Inscriptions:

Communauté de Grandchamp – accueil  
Grandchamp 4  
CH - 2015 Areuse  
e-mail: [accueil@grandchamp.org](mailto:accueil@grandchamp.org)

\* Elle est l'auteure de 2 livres:

- La force de la contemplation.

Éditions jésuites, Namur 2016

- La méditation spirituelle.

Éditions Vie Chrétienne no.595,  
Paris 2018

