

Introduction à l'attitude contemplative et à la prière de Jésus

Du 14 au 17 mars 2019

avec Karin Seethaler
s. Anne-Emmanuelle et s. Pascale



Temps de silence, de prière, de vie pleine

Communauté de Grandchamp

CH - 2015 Areuse

Cette retraite est un temps:

- de silence qui nous ouvre à une simple présence devant Dieu
- de prière pour orienter notre vie vers Dieu
- de vie pleine où je peux venir comme je suis, sans être efficace, sans but à atteindre

Nous suivrons un chemin simple et silencieux d'après la pédagogie du P. Franz Jalics sj.

Cela nous conduira à la prière contemplative.

C'est aussi une orientation pour nos relations dans la vie quotidienne, avec Dieu, avec les autres et avec soi-même.

❖ Eléments de la retraite:

- introduction à la perception du corps
- plusieurs heures de méditation en commun
- silence continu
- des partages du vécu
- des enseignements bibliques en lien avec la méditation
- la possibilité d'être accompagné-e
- participation aux offices de la Communauté

Début de la retraite: Jeudi 14 mars 2019
à 16h45

Fin de la retraite: Dimanche 17 mars 2019
à 13h30

Animation :
Karin Seethaler, accompagnatrice des Exercices, Regensburg
s. Anne-Emanuelle et s. Pascale

Frais de pension: CHF 180.- à 240.-
pour l'ensemble de la retraite.

Frais d'animation : CHF 100.- à 150.-

Chacun-e participe aux frais selon ses
possibilités. La question financière ne doit
être un obstacle pour personne.

Qui peut mettre plus rend possible –
par un geste discret de solidarité –
la venue de qui peut payer moins.

Renseignements et inscriptions (par écrit) :

Communauté de Grandchamp
accueil
Grandchamp 4
CH- 2015 Areuse
Fax 032 842 24 74

e-mail: accueil@grandchamp.org

Bulletin d'inscription :

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Téléphone :

e-mail :

Ce genre de retraite n'étant pas indiqué pour tout le monde, ni à toute étape de sa vie, nous vous prions de répondre aux 3 questions suivantes :

- 1) Comment avez-vous entendu parler de cette retraite ?
- 2) Quelles sont vos motivations pour la faire ?
- 3) Comme toute la retraite se déroule en silence strict, sans téléphone, ni sms, ni livre, est-ce le bon moment pour vous de vivre ce silence continu ? Estimez-vous votre santé psychique assez stable ?

Arrivée : jeudi, 14 mars 2019 entre 15h et 16h30

- Je viens pour la première : oui/ non
- J'apporte draps+, fourre duvet nordique et linges de toilette : oui/ non
- Je préfère loger au rez-de-chaussée : oui/non
- Si j'ai un régime alimentaire , lequel :