

Christliche Meditation

Jesusgebet / Herzensgebet

Das Meditationswochenende ist

eine Zeit um Innezuhalten und zur Ruhe zu kommen.

eine Zeit der Stille, um eine Haltung der Achtsamkeit einzuüben.

eine Zeit des Gebets, um mein Leben auf Gott auszurichten.

eine Zeit ganzheitlichen Lebens, in der ich als Mensch, so wie ich bin mit Leib und Seele kommen darf, ohne Anspruch etwas leisten zu müssen.

Beginn: Freitag, 6. September, 18.00 Uhr

Ende: Sonntag, 8. September, 13.00 Uhr

Begleitung:

Karin Seethaler, Dipl.-Soz. Päd. (FH),
Caritastheologin (M.A.), Buchautorin:

- „Die Kraft der Kontemplation- In der Stille Heilung finden“, Echter-Verlag
- „Zum Einklang finden mit sich und den anderen“ Echter-Verlag

seit 1993 Kursleiterin für kontemplative
Exerzitien, weitere Infos:

www.karin-seethaler-wendepunkte.com

Elemente des Wochenendes sind:

- Anleitung zur Meditation in Stille mit dem Jesusgebet / Herzensgebet (nach den Wegschritten von Franz Jalics SJ)
- spirituelle Impulse
- Meditationszeiten in der Gruppe (Sitzen in Stille)
- Erfahrungsaustausch in der Gruppe als Unterstützung für den eigenen persönlichen Weg.
- Zeit zum Spaziergehen / Wahrnehmung der Natur
- Möglichkeit zur Teilnahme an der Eucharistiefeier

Voraussetzungen:

Bereitschaft, sich auf Schweigen, Anleitung und Begleitung einzulassen

Anmeldung:

Per Post: (siehe rechter Abschnitt)

Per Mail: exerzitienhaus-hofstetten@pallottiner.org

Per Telefon: 09462/950-32
09462/950-0

Karin Seethaler
Moosweg 18
93055 Regensburg

Absender: