



Einführungs- / Vertiefungswochenende: Kontemplatives Gebet - Herzensgebet

Halt an, wo läufst du hin? Der Himmel ist in dir; suchst du Gott anderswo, du fehlst ihn für und für. (Angelus Silesius)

Freitag, 22. Februar 2019 * 18.00 Uhr
bis Sonntag, 24. Februar 2019 * 13.00 Uhr

Innehalten und den Alltag unterbrechen, um

- zur Ruhe zu finden, bei mir selbst anzukommen und Zeit für die Meditation zu haben
- mein Leben auf Gott auszurichten und meine Beziehung zu Gott zu vertiefen
- achtsamer zu werden für die inneren Regungen und Impulse

Eine Teilnahme ist mit und ohne Meditationserfahrungen möglich. Vorausgesetzt wird jedoch die Bereitschaft, sich auf das Schweigen einzulassen.

Folgende Elemente prägen diese Tage:

- Hinführung zum Herzensgebet
- Meditationszeiten in der Gruppe (Sitzen in Stille)
- Zeiten der Stille und des Schweigens
- Erfahrungsaustausch als Unterstützung der inneren Orientierung
- Zeit zur bewussten Wahrnehmung der Natur
- Spirituelle Impulse
- Leichte Übungen zur Körperwahrnehmung
- Möglichkeit zur Teilnahme an der Eucharistiefeier

Kursleitung:

Karin Seethaler, Dipl.-Soz.-Päd. (FH), Caritas-theologin (M.A.), Autorin spiritueller Bücher, seit 1993 Kursleiterin für christliche Meditation; weitere Infos: www.karin-seethaler-wendepunkte.com

Kursgebühr: 90, -- €

Pension: 125, -- € im EZ mit Du/WC
115, -- € im EZ ohne Du/WC



HAUS WERDENFELS

Stille · Meditation · Begegnung · Exerzitien

Waldweg 15 · 93152 Nittendorf

Telefon 09404 9502-0

Telefax 09404 9502950

anmeldung@hauswerdenfels.de

www.haus-werdenfels.de

Bild: Pixabay.com

